

**JELOVNIK ZA JUTARNJI OBROK IV. OSNOVNE ŠKOLE VARAŽDIN  
ZA TRAVANJ 2024.**

<b>DAN U TJEDNU</b>	<b>NAZIV OBROKA</b>	<b>ALERGENI</b>	<b>OZNAKA OBROKA</b>	<b>ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA U kcal</b>
PONEDJELJAK, 8. 4. 2024.	KUKURUZNI KRUH S KREM SIROM I CHIA SJEMENKAMA, KAKAO NAPITAK	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.8	380.3
UTORAK, 9. 4.2024.	BOLOGNEZE S INTEGRALNOM TJESTENINOM, PASTERIZIRANA CIKLA	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.6	359.8
SRIJEDA 10 .4.2024.	MAHUNE VARIVO S KRUMPIROM, MRKVOM I MESOM, CRNI KRUH	Žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi od celera	D 4.10	358.3
ČETVRTAK 11.4.2024.	HELJDA S PAPRIKAŠEM OD PILETINE	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.19	367,5
PETAK, 12.4.2024.	ČOKOLADNI PUDING SA ZOBENIM PAHULJICAMA, LJEŠNJACIMA, BANANOM,CHIA I LANENE SJEMENKE	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja	A 1.2	378.8

PONEDJELJAK, 15. 4.2024.	POLUBIJELI KRUH S MASLACEM I MARMELADOM, ČAJ S MEDOM	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.9	372.2
UTORAK, 16. 4.2024.	PILETINA U BIJELOM UMAKU, ŠIROKI REZANCI SA ŠPINATOM, CIKLA	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja, mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.22	359.8
ČETVRTAK 18. 4.2024.	PILETINA NA MEKSIČKI S RIŽOM	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.24	390,7
PETAK 19. 4.2024.	ČOKOLADNI GRIZ OD PIRA S LANENIM SJEMENKAMA I BADEMIMA ZASLAĐEN MEDOM	mlijeko i mliječni proizvodi mogućnost prisutnosti glutena, orašasto voće	A 1.3	356.4

PONEDJELJAK, 22. 4.2024.	SENDVIČ OD CRNOG KRUHA S MLIJEČNIM NAMAZOM, POVRĆEM, PUREĆOM ŠUNKOM, SIROM, MLIJEKO	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.1	372,9
UTORAK, 23. 4.2024.	RIŽA S KUKURUZOM I PRIJANOM PILETINOM	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.7	386,6
SRIJEDA 24. 4.2024.	GRAH RIČET VARIVO S KOBASICAMA, CRNI KRUH	žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi	D 4.1	379,9
ČETVRTAK 25. 4.2024.	TJESTENINA KARBONARA, KISELI KRASTAVCI, NARANČA	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja, mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.26	394,5
PETAK 26. 4.2024.	ČOKOLINO FIT, BANANA	mlijeko i mliječni proizvodi mogućnost prisutnosti glutena	A 1.12	394,9

PONEDJELJAK, 29. 3.2024.	SVJEŽI SIR S VRHNJEM	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi,	B 2.13	366,1
UTORAK, 30. 3.2024.	PALENTA S PIRJANOM TELETINOM	Mlijeko i mliječni proizvodi, mogućnost prisutnosti alergena	C 3.13	368,3

Škola pridržava pravo promjene jelovnika.  
NAPOMENA: uz obrok se može servirati voće i/ili povrće