

# JELOVNIK ZA JUTARNJI OBROK IV. OSNOVNE ŠKOLE VARAŽDIN ZA SVIBANJ 2024.

<b>DAN U TJEDNU</b>	<b>NAZIV OBROKA</b>	<b>ALERGENI</b>	<b>OZNAKA OBROKA</b>	<b>ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA U kcal</b>
PONEDJELJAK, 6. 5. 2024.	INTEGRALNI KRUH S NAMAZOM OD SLANUTKA I SEZAMA, KAKAO NAPITAK	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, sjeme sezama i proizvodi	B 2.7	389,9
UTORAK, 7. 5.2024.	BOLOGNEZE S INTEGRALNOM TJESTENINOM, PASTERIZIRANA CIKLA	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.6	359.8
SRIJEDA 8 .5.2024.	KREM JUHA OD BROKULE, CRNI KRUH, BANANA	Žitarice koje sadrže gluten	D 3.6	375,3
ČETVRTAK 9.5.2024.	PIRE KRUMPIR U UMAKU S ČUFTAMA	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko, mliječni proizvodi, jaja i pr.	C 3.8	373.4
PETAK, 10.5.2024.	LINO CRUNCH SA ZOBENOM KAŠOM I PLAZMA KEKSOM	mlijeko i mliječni proizvodi mogućnost prisutnosti glutena, soja i proizvodi od soje	A 1.12	394.9

PONEDJELJAK, 13. 5.2024.	MLIJEČNI NAMAZ NA TAMNOM KRUHU, KUHANO JAJE, ČAJ ZASLAĐEN S MEDOM, JABUKA	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, jaja i proizvodi od jaja	B 2.1	398,7
UTORAK, 14. 5.2024.	PILETINA NA MEKSIČKI S RIŽOM	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.24	390,7
SRIJEDA 15. 5.2024.	GRAH RIČET VARIVO S KOBASICAMA, CRNI KRUH	žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi	D 4.1	379,9
ČETVRTAK 16. 5.2024.	PURETINA U BIJELOM UMAKU, ŠIROKI REZANCI SA ŠPINATOM, CIKLA	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja, mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.22	367,2
PETAK 17. 5.2024.	ČOKOLINO FIT, BANANA	mlijeko i mliječni proizvodi mogućnost prisutnosti glutena	A 1.12	394,9

PONEDJELJAK, 20. 5.2024.	INTEGRALNI KRUH S NAMAZOM OD EKO LJEŠNJAKA I KAKAA, MLIJEKO	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, orašasto voće	B 2.11	385,5
UTORAK, 21. 5.2024.	BOLOGNEZE S INTEGRALNOM TJESTENINOM, PASTERIZIRANA CIKLA	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.6	359.8
SRIJEDA 22. 5.2024.	PORILUK VARIVO S JEČMENOM KAŠOM, INTEGRALNI KRUH	Žitarice koje sadrže gluten	D 4.4	360,4
ČETVRTAK 23. 5.2024.	TJESTENINA S BROKULOM, GRAŠKOM, LUKOM I TIKVICAMA, PINJOLIMA U UMAKU OD VRHNJA, MASLACA I SIRA	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja, mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.12	379,5
PETAK 24. 5.2024.	ČOKOLADNI GRIZ OD PIRA S LANENIM SJEMENKAMA I BADEMIMA ZASLAĐEN MEDOM	mlijeko i mliječni proizvodi mogućnost prisutnosti glutena, orašasto voće	A 1.3	356.4

PONEDJELJAK, 27. 5.2024.	SENDVIČ OD KUKURUZNOG KRUHA S NAMAZOM OD TUNJEVINE ( TUNA, JAJE, VRHNJE) RUKOLOM, KISELI KRSTAVCIMA U SIROM, MLIJEKO	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, jaja, riba i riblji proizvodi	B 2.3	371,1
UTORAK, 28. 5.2024.	RIŽA S KUKURUZOM I PRIJANOM PILETINOM	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.7	386.6

Škola pridržava pravo promjene jelovnika.  
NAPOMENA: uz obrok se može servirati voće i/ili povrće